

## Συνδεδεμένοι εταίροι

Χώρα	Οργανισμός
Γερμανία	Υπουργείο Υγείας της Γερμανίας
Ελλάδα	Υπουργείο Υγείας της Ελλάδας



**HEALTH 4 EU kids**  
Your Kids' Health, Our Priority

## Πληροφορίες Έργου

Αριθμός έργου: 101082462

Ακρωνύμιο Έργου: Health4EUkids

Όνομα έργου: Κοινή Δράση για την εφαρμογή βέλτιστων πρακτικών και ερευνητικών αποτελεσμάτων σχετικά με τον Υγιεινό Τρόπο Ζωής για την προαγωγή της υγείας και την πρόληψη των μη μεταδοτικών ασθενειών και παραγόμενων κινδύνου

Χορηγούσα αρχή: European Health and Digital Executive Agency

Starting Date: 01/12/2022

Διάρκεια: 36 μήνες

Συντονιστής: Διοίκηση 6ης Υγειονομικής Περιφέρειας Πελοποννήσου, Ιονίων Νήσων, Ηπείρου και Δυτικής Ελλάδας (6η Υ.Π.Ε.) (Ελλάδα)



**HEALTH 4 EU kids**  
Your Kids' Health, Our Priority



 Co-funded by  
the European Union



Health and Digital  
Executive Agency

## Περίληψη έργου

Το «Health4EUkids» στοχεύει στην εφαρμογή σε ένα ευρύτερο επίπεδο και σε έναν αριθμό Ευρωπαϊκών χωρών στον τομέα της προαγωγής και της πρόληψης της υγείας των μη μεταδοτικών ασθενειών, υποδεικνύοντας καλύτερες πρακτικές και ειδικούς παράγοντες κινδύνου από αποτελέσματα ερευνών στην παιδική παχυσαρκία που έχουν ήδη αναπτυχθεί από προηγούμενες ερευνητικές δράσεις.

Ο γενικός στόχος της ΚΔ είναι να εφαρμόσει τις δύο καλύτερες πρακτικές Grunau Moves που καθιερώθηκε στη Γερμανία και Smart Family που καθιερώθηκε στη Φινλανδία σε διαφορετικά Κράτη Μέλη. Η διαδικασία υλοποίησης θα περιλαμβάνει τη μεταφορά γνώσης μεταξύ των κατόχων των βέλτιστων πρακτικών (Smart Family και Grunau Moves) και εταιρικών οργανώσεων από τα Κράτη Μέλη μέσω της υλοποίησης δράσεων, τη συνεργασία και την ανταλλαγή γνώσεων μεταξύ των κρατών μελών, την οργάνωση συναντήσεων και τη σχετική τεχνική υποστήριξη. Επίσης σημαντικό μέρος του έργου είναι η παραγωγή πολιτικών εξελίξεων για την ενίσχυση των δημόσιων επενδύσεων στην υγεία σε επίπεδο κοινωνίας σε κάθε χώρα μέλος στην Προαγωγή της Υγείας, Πρόληψη Ασθένειας και Αντιμετώπιση Μη Μεταδοτικών Νοσημάτων.

Το αντικείμενο του έργου θα είναι η προώθηση στα συμμετέχοντα κράτη μέλη υγιεινών τρόπων ζωής σε οικογένειες με παιδιά για την πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας, η αύξηση της φυσικής δραστηριότητας και της υγιεινής διατροφής σε παιδιά, οικογένειες και κοινότητες με έμφαση στους κοινωνικούς κανόνες, η αναγνώριση και αυτοεκτίμηση σε υποβαθμισμένες περιοχές στα κράτη μέλη. Επίσης, να μελετήσει τις διαφορετικές προϋποθέσεις για τα κράτη μέλη εφαρμόζοντας είτε το Grunau Moves είτε το Smart Family. Τέλος, να προετοιμαστεί η βιωσιμότητα αυτών των βέλτιστων πρακτικών και η μεταφορά σε άλλα κράτη μέλη με βάση την αποκτηθείσα γνώση και εμπειρία. Οι ειδικοί στόχοι του «Health4EUkids» είναι:

1. Να αυξήσει τα δεδομένα και να ερευνήσει τις απαιτήσεις και τις προϋποθέσεις για κάθε κράτος μέλος εφαρμόζοντας τις προτεινόμενες βέλτιστες πρακτικές.

2. Να ενισχύσει μια συνεργατική προσέγγιση στην αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας διευκολύνοντας την ανταλλαγή γνώσεων και δεξιοτήτων μάθησης μεταξύ των Κρατών Μελών και των παρόχων

βέλτιστων πρακτικών.

3. Να επιλέξει και να υλοποιήσει δράσεις σύμφωνα με τις δύο βέλτιστες πρακτικές Grunau moves και Smart Family που παρέχουν την καλύτερη ευκαιρία για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας μεταξύ των συμμετεχόντων Κρατών Μελών.

4. Να βελτιώσει τον προγραμματισμό και την ανάπτυξη των πολιτικών για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας στα Κράτη Μέλη σε ευρωπαϊκό, εθνικό, περιφερειακό και τοπικό επίπεδο χρησιμοποιώντας μία από τις βέλτιστες πρακτικές.

5. Να διευκολυνθεί η μεταφορά και βιωσιμότητα των Βέλτιστων πρακτικών προς τα Κράτη Μέλη.

Τα αναμενόμενα αποτελέσματα επικεντρώνονται στον εντοπισμό συγκεκριμένων προκλήσεων στην πρόληψη μη μεταδοτικών ασθενειών και πολιτικών λύσεων με τη μορφή βέλτιστων πρακτικών και καινοτόμων λύσεων για συλλογική δράση μεταξύ των Κρατών Μελών και της Επιτροπής, για την αντιμετώπιση των κύριων προκλήσεων για τη δημόσια υγεία.

## Συμμετέχοντες

Η εταιρική σχέση αποτελείται από 12 χώρες (12 δικαιούχοι και 10 συνδεδεμένες οντότητες) από τον τομέα της υγείας και της ακαδημαϊκής κοινότητας συμβάλλοντας με διαφορετικό υπόβαθρο, εξειδίκευση και τεχνογνωσία για την επίτευξη των στόχων του έργου.

## Συμμετέχουσες Χώρες

Χώρα	Οργανισμός	Δικαιούχος / Συνδεδεμένες Οντότητες
Ελλάδα	Dioikisi tis Ygeionomikis Periferias Peloponnisou Ionion Nyson Ipeirou kai Dytikis Elladas (6th Health ADM) University of Patras, Medical School, Department of Public Health (UPAT)	Συντονιστής Συνδεδεμένη Οντότητα
Βέλγιο	Sciensano	Δικαιούχος
Ιταλία	Istituto Superiore di Sanità (ISS)	Δικαιούχος

Ισπανία	Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (Fisabio) Andalusian School of Public Health - Escuela Andaluza de Salud Publica SA (EASP) Conselleria de Sanidade de Galicia (CSG) Asociación Instituto de Investigación en Sistemas de Salud - Institute for Health Systems Research (Biosistemak) Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) Fundacion Instituto de Investigacion Marques de Valdecilla (IDIVAL)	Δικαιούχος Συνδεδεμένη Οντότητα Συνδεδεμένη Οντότητα Συνδεδεμένη Οντότητα
	Fundacio Institut d'Investigacion Sanitaria Illes Balears (IdISBa) Servicio Andaluz de Salud (SAS) and Fundacion Publica Andaluza Progreso y Salud M.P. (FPS)	Συνδεδεμένη Οντότητα Συνδεδεμένες Οντότητες
Κροατία	Hrvatski Zavod Za Javno Zdravstvo - Croatian Institute of Public Health (CIPH)	Δικαιούχος
Λιθουανία	Kauno Miesto Savivaldybes Visuomenes Sveikatos Biuras - Public Health Bureau of Kaunas municipality (KVSb)	Δικαιούχος
Μάλτα	Health Promotion and Disease Prevention Unit - Ministry for Health (MFH)	Δικαιούχος
Ουγγαρία	Nemzeti Nepegeszsegugyi Kozpont - National Public Health Institute (NNGYK)	Δικαιούχος
Πολωνία	Narodowy Fundusz Zdrowia - National Health Fund (NHZ) Slaski Uniwersytet Medyczny W Katowicach - Medical University of Silesia in Katowice (SUM)	Δικαιούχος Συνδεδεμένη Οντότητα
Πορτογαλία	Ministério da Saúde da Republica Portuguesa (Direção-Geral da Saúde - DGS/ Directorate-General of Health - DGS)	Δικαιούχος
Σλοβενία	Nacionalni Inštitut za Javno Zdravje (NIJZ) - National Institute of Public Health (NIPH)	Δικαιούχος
Φινλανδία	Terveystieteiden tutkimuskeskus (THL) - Finnish Institute for Health and Welfare (FHA) Suomen Sydänliitto (FHA)	Δικαιούχος Συνδεδεμένη Οντότητα